

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Ставропольского края

Управление образования администрации Минераловодского

городского округа

МБОУ СОШ № 3 с. Гражданское

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

Приказ № 253 от "30"
августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УР

Приказ № 253 от "30"
августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

**Директор МБОУ СОШ
№ 3 с. Гражданское**

Небораченко Л.Н.
Приказ № 253 от «30»
августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 24446578)

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 5-7 классов

село Гражданское 2023 год

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Всего | Контрольные работы | |
| 1 | Модуль "Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе" | 3 | Входная диагностическая работа | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 2 | Модуль "Безопасность в быту" | 6 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 3 | Модуль "Безопасность на транспорте" | 3 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 4 | Модуль "Безопасность в общественных местах" | 2 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 5 | Модуль "Безопасность в природной среде" | 3 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 6 | Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний" | 10 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 7 | Модуль "Безопасность в социуме" | 2 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 8 | Модуль "Безопасность в информационном пространстве" | 2 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 9 | Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму" | 3 | Промежуточная аттестация (тестирование) | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 2 | |

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 КЛАСС

| № п/п | Тема урока | Количество часов | | Дата изучения | Электронные цифровые образовательные ресурсы |
|-------|--------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Всего | Контрольные работы | | |
| 1 | Опасности в жизни человека | 1 | Входная диагностическая работа | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac5d4 |
| 2 | Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac746 |
| 3 | Разновидности чрезвычайных ситуаций | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac8e2 |
| 4 | Среда обитания человека | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacc82 |
| 5 | Службы, которые всегда приходят на помощь | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacd14 |
| 6 | Основные правила безопасности на улице | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84 |
| 7 | Безопасность дома | 1 | | | https://m.edsoo.ru/f5eb0a76 |
| 8 | Безопасность в подъезде и на игровой площадке | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead51a |
| 9 | Как вести себя при пожаре | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead68c |
| 10 | Правила поведения для пешеходов | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf0 |
| 11 | Правила поведения для пассажиров | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf78e |

| | | | | |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 | Если вы водитель велосипеда | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ea946 |
| 13 | Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой. | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c |
| 14 | Советы на всю жизнь | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2 |
| 15 | Как погодные условия могут влиять на безопасность человека. | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0a76 |
| 16 | Безопасное поведение на водоёмах при различных по-годных условиях. | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0d96 |
| 17 | Стихийные бедствия и их опасности | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb14e4 |
| 18 | Что такое здоровье и здоровый образ жизни | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb1da4 |
| 19 | Как сохранить здоровье | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb279a |
| 20 | Личная гигиена | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb2c0e |
| 21 | Предупреждение вредных привычек | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb2d94 |
| 22 | Основные правила здорового образа жизни | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3384 |
| 23 | Закаливание | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ebacc82 |
| 24 | Основные правила оказания первой помощи (с использованием оборудования Центра Точка Роста) | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0a76 |
| 25 | Первая помощь и взаимопомощь при ожоге. Первая помощь при отравлениях (с использованием оборудования Центра Точка | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0a76 |

| | | | | | |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----|---|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | <i>Ростд)</i> | | | | |
| 26 | Первая помощь при травмах. (с использованием оборудования Центра Точка Ростд) | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb37ee |
| 27 | Первая помощь при чрезвычайных ситуациях | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8 |
| 28 | Химические производства и связанные с ними опасности. | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3f82 |
| 29 | Ядерные объекты и их опасности. | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb4568 |
| 30 | Гидротехнические сооружения и их опасности. | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb46da |
| 31 | Что такое информационная среда. | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb4842 |
| 32 | Безопасное использование информационных ресурсов | 1 | | Промежуточная аттестация (тестирование) | https://m.edsoo.ru/f5eb0a76 |
| 33 | Что такое экстремизм. | 1 | | | https://m.edsoo.ru/f5eb0a76 |
| 34 | Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb6192 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 0 | | |

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Всего | Контрольные работы | |
| 1 | Модуль "Здоровье и как его сохранить" | 3 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 2 | Модуль "Безопасность в природной среде" | 5 | | |
| 3 | Модуль «Безопасное поведение при автономном существовании» | 3 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 4 | Модуль "Правила безопасного поведения в различных видах походов" | 3 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 5 | Модуль "Первая помощь в природных условиях" | 3 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 17 | 2 | |

Промежуточная аттестация (тестирование)

6 КЛАСС

| № п/п | Тема урока | Количество часов | | Дата изучения | Электронные цифровые образовательные ресурсы |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Всего | Контрольные работы | | |
| 1 | Факторы, способствующие сбережению здоровья | 1 | Входная диагностическая работа | | https://m.edsoo.ru/55eb0a76 |
| 2 | Факторы, разрушающие здоровье | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/55ca1f78e |
| 3 | Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/55ca1f946 |
| 4 | Безопасное поведение в туристских походах | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/55ca1fe10 |
| 5 | Как ориентироваться на местности | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/55ca1fd42 |
| 6 | Подготовка к проведению туристского похода | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/55eb0210 |
| 7 | Как развести костёр при разной погоде | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/55eb0c10 |
| 8 | Если в лесу вас застигла гроза | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/55eb0c10 |
| 9 | Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/55eb14e4 |
| 10 | Как добыть питьё и пищу в условиях автономии | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/55eb0efe |
| 11 | Как подавать сигналы бедствия | 1 | | | Библиотека ЦОК |

| | | | | | | | |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|--------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| | | | | | | | |
| 12 | Лыжные походы | | 1 | Промежуточная аттестация (тестирование) | | https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0 | |
| 13 | Горные походы | | 1 | | | https://m.edsoo.ru/f5eb1dad | |
| 14 | Водные походы. Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах | | 1 | | | https://m.edsoo.ru/f5eb209c | |
| 15 | Первая помощь при травматических повреждениях (с использованием оборудования Центра Точка Роста) | | 1 | | | https://m.edsoo.ru/f5eb222c | |
| 16 | Первая помощь при солнечном и тепловом ударе (с использованием оборудования Центра Точка Роста) | | 1 | | | https://m.edsoo.ru/f5eb23a8 | |
| 17 | Первая помощь при переохлаждении, отморожения и ожоге (с использованием оборудования Центра Точка Роста) | | 1 | | | https://m.edsoo.ru/f5eb0a76 | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | | 17 | | 0 | | https://m.edsoo.ru/f5eb3078 |

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 7 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Всего | Контрольные работы | |
| 1 | Модуль "Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе" | 4 | Входная диагностическая работа | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 2 | Модуль "Безопасность в быту" | 3 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 3 | Модуль "Безопасность на транспорте" | 1 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 4 | Модуль "Безопасность в общественных местах" | 2 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 5 | Модуль "Безопасность в природной среде" | 2 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 6 | Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний" | 3 | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| 9 | Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму" | 2 | Промежуточная аттестация (тестирование) | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 17 | 2 | |

7 КЛАСС

| № п/п | Тема урока | Количество часов | | Дата изучения | Электронные цифровые образовательные ресурсы |
|-------|---------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Всего | Контрольные работы | | |
| 1 | Стресс и стрессовые ситуации | 1 | | | https://m.edsoo.ru/f5eb0a76 |
| 2 | Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека | 1 | Входная диагностическая работа | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ea178e |
| 3 | Конфликт — особенность общения | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ea1946 |
| 4 | Безопасность в социальных сетях | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eafef0 |
| 5 | Пожарная безопасность в помещениях | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf642 |
| 6 | Электробезопасность в повседневной жизни | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0210 |
| 7 | Средства бытовой химии | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10 |
| 8 | Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10 |
| 9 | Как избежать встречи с преступником | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb14e4 |
| 10 | Как избежать встречи с наркооторговцем | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0efe |
| 11 | Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0 |
| 12 | Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb1da4 |

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | гидрологического происхождения | | | | |
| 13 | Важность своевременного оказания первой помощи (с использованием оборудования Центра Точка Роста) | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/F5eb209c |
| 14 | Первая помощь при кровоточении (с использованием оборудования Центра Точка Роста) | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/F5eb222c |
| 15 | Первая помощь при ушибах и переломах. Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение (с использованием оборудования Центра Точка Роста) | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/F5eb23a8 |
| 16 | Виды современной террористической деятельности | 1 | Промежуточная аттестация (тестирование) | | https://m.edsoo.ru/F5eb0a76 |
| 17 | Телефонные террористы | 1 | | | Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/F5eb3078 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 17 | 0 | | |