



СОГЛАСОВАНО:
Начальник межрайонного ТО Управления
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
и безопасности человека
по Ставропольскому краю, в г. Пятигорске
А В Красько
« 20 » декабря 2023 г.

**Перекрестившее десятидневное меню горячего питания (обеды) для учащихся общеобразовательных учреждений
Муниципального муниципального округа на 2023-2024 учебный год (СВО)**

1-2 кв.
2024 г. Возраст 12-17 лет

Сезон Зима-весна

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, руб | Пищевые в-ва,г | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | | | | | Витамины, мг | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | | | |
|--|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--|---|--|----|--|--------------------------|--|----|--|----|--|--|--|
| | | | | Б | | Ж | | У | | К | | В1 | | С | | А | | Е | | Са | | P | | Mg | | Fe | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 неделя | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед 1.День | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № 82, сбор 2005г. под ред. Могильного | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 9,55 | 1,82 | 4,91 | 12,74 | 102,50 | 0,05 | 10,29 | 0,00 | 2,40 | 44,38 | 53,23 | 26,25 | 1,19 | | | | | | | | | | | | | | |
| №279, сбор 2005г. под ред. Могильного | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50 | 54,27 | 18,18 | 20,88 | 22,98 | 353,33 | 0,10 | 1,02 | 85,00 | 1,10 | 57,80 | 203,17 | 40,17 | 1,67 | | | | | | | | | | | | | | |
| №203, сбор 2005г. под ред. Могильного | Макаронные отварные с маслом | 180/5 | 8,63 | 5,70 | 6,07 | 32,00 | 225,50 | 0,04 | 0,00 | 25,0 | 0,71 | 10,63 | 32,88 | 7,13 | 0,071 | | | | | | | | | | | | | | |
| №495, сбор 2021г. под ред. Перевалова | Компот из сухофруктов | 200 | 4,17 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 | 0,01 | 0,20 | 0,00 | 0,40 | 20,10 | 19,20 | 14,40 | 0,69 | | | | | | | | | | | | | | |
| №338, сбор 2005 г. под ред. Могильного | Яблоки свежие сезонные калиброванные | 120 | 11,22 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 | 0,04 | 12,08 | 0,00 | 0,00 | 19,33 | 13,42 | 10,88 | 2,66 | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,42 | 10,50 | 47,40 | 14,10 | 1,17 | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,39 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого обед: | 850 | 91,67 | 31,10 | 33,10 | 124,27 | 967,56 | 0,35 | 23,59 | 110,00 | 5,42 | 169,64 | 395,40 | 122,83 | 8,05 | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед 2.День | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №80, сбор 2012г. под ред. Могильного | Суп картофельный с крупой | 250 | 6,53 | 2,18 | 4,39 | 14,29 | 129,50 | 0,11 | 8,25 | 0,00 | 1,25 | 24,00 | 66,70 | 26,65 | 0,97 | | | | | | | | | | | | | | |
| №294, сбор 2005г. под ред. Могильного | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 32,49 | 16,64 | 15,34 | 30,29 | 308,50 | 0,08 | 1,30 | 48,50 | 1,30 | 42,33 | 146,86 | 17,86 | 1,786 | | | | | | | | | | | | | | |
| №137, сбор 2012г. под ред. Могильного | Рагу из овощей | 180/5 | 17,43 | 2,15 | 11,10 | 13,40 | 262,00 | 0,07 | 9,92 | 24,00 | 3,47 | 31,44 | 63,24 | 27,84 | 0,95 | | | | | | | | | | | | | | |
| 342, сб 2005 г. под ред. Могильного | Компот из свежих яблок | 200 | 6,03 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 | 0,00 | 0,10 | 0,001 | 0,00 | 5,25 | 8,24 | 4,40 | 0,87 | | | | | | | | | | | | | | |
| №338, сбор 2005 г. под ред. Могильного | Бананы свежие калиброванные 1 шт | 200 | 29,30 | 2,90 | 0,00 | 47,20 | 200,00 | 0,08 | 18,00 | 0,000 | 0,00 | 15,00 | 52,00 | 73,00 | 0,94 | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,42 | 10,50 | 47,40 | 14,10 | 1,17 | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,77 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,39 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого обед: | 795 | 95,61 | 28,38 | 31,49 | 158,69 | 1169,30 | 0,44 | 37,57 | 72,50 | 6,83 | 135,42 | 410,54 | 173,75 | 23,36 | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед 3.День | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № 84, сбор 2005г. под ред. Могильного | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 10,05 | 3,54 | 5,10 | 14,53 | 168,25 | 0,09 | 6,29 | 0,00 | 2,44 | 50,25 | 97,93 | 34,50 | 1,71 | | | | | | | | | | | | | | |
| №234, сбор 2005г. под ред. Могильного | Котлеты рыбные | 100 | 33,76 | 14,80 | 18,80 | 11,60 | 274,00 | 0,09 | 1,15 | 22,50 | 1,83 | 57,00 | 218,38 | 28,38 | 0,76 | | | | | | | | | | | | | | |
| №310, сбор 2005 г. под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 15,17 | 4,50 | 5,00 | 28,90 | 220,20 | 0,19 | 26,38 | 24,00 | 0,25 | 19,44 | 100,20 | 36,84 | 1,63 | | | | | | | | | | | | | | |
| №495, сбор 2021г. под ред. Перевалова | Компот из сухофруктов | 200 | 4,17 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 | 0,01 | 0,20 | 0,00 | 0,40 | 20,10 | 19,20 | 14,40 | 0,69 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| №338,сбор 2005 под ред Могильного | 120 | 11,22 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 | 0,04 | 12,08 | 0,00 | 0,00 | 19,33 | 13,42 | 10,88 | 2,66 |
| к/к | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,42 | 10,50 | 47,40 | 14,10 | 1,17 |
| к/к | 30 | 1,77 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,39 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 |
| Итого обед: | 800 | 78,20 | 28,27 | 30,14 | 111,58 | 948,68 | 0,53 | 46,10 | 5,73 | 46,50 | 183,52 | 522,63 | 149,00 | 9,22 |

Обед 4 День

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| №102,сбор 2005г. под ред. Могильного | 250 | 8,69 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 134,75 | 0,23 | 5,81 | 0,00 | 2,42 | 38,08 | 87,18 | 35,30 | 2,03 |
| №290,сбор 2005г. под ред. Могильного | 100/60 | 45,29 | 26,40 | 29,80 | 8,00 | 230,00 | 0,05 | 0,01 | 40,00 | 0,40 | 51,13 | 124,63 | 19,00 | 1,51 |
| №305,сбор 2005г. под ред. Могильного | 180 | 10,80 | 3,64 | 4,30 | 26,67 | 200,00 | 0,02 | 0,00 | 21,0 | 0,27 | 2,42 | 60,60 | 19,00 | 0,513 |
| №342 сб 2005 г | 200 | 6,03 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 5,25 | 8,24 | 4,40 | 0,87 |
| №341,сбор 2005 под ред.Могильного | 200 | 27,18 | 1,58 | 0,35 | 39,13 | 165,00 | 0,08 | 105,00 | 0,00 | 0,35 | 60,25 | 40,25 | 22,75 | 0,60 |
| к/к | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,42 | 10,50 | 47,40 | 14,10 | 1,17 |
| к/к | 30 | 1,77 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,39 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 |
| Итого обед: | 910 | 101,82 | 41,62 | 40,38 | 143,63 | 999,05 | 0,48 | 110,92 | 61,00 | 4,25 | 174,53 | 394,40 | 124,45 | 7,29 |

Обед 5 День

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| №96,сбор 2005г под ред.Могильного | 250 | 10,63 | 2,00 | 5,10 | 16,93 | 148,90 | 0,10 | 7,54 | 0,00 | 2,36 | 24,95 | 63,30 | 26,40 | 0,93 |
| №347,сбор 2021г. под ред. Перевалова | 100 | 46,97 | 15,30 | 11,00 | 13,30 | 263,00 | 0,14 | 0,00 | 30,00 | 1,40 | 50,00 | 136,00 | 21,00 | 2,07 |
| №203,сбор 2005г. под ред. Могильного | 180/5 | 8,63 | 5,70 | 6,07 | 32,00 | 225,50 | 0,04 | 0,00 | 25,00 | 0,71 | 10,63 | 32,88 | 7,13 | 0,07 |
| №495,сбор 2021г. под ред. Перевалова | 200 | 4,17 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 | 0,01 | 0,20 | 0,00 | 0,40 | 20,10 | 19,20 | 14,40 | 0,69 |
| №338,сбор 2005 под ред.Могильного | 120 | 11,22 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 | 0,04 | 12,08 | 0,00 | 0,00 | 19,33 | 13,42 | 10,88 | 2,66 |
| к/к | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,42 | 10,50 | 47,40 | 14,10 | 1,17 |
| к/к | 40 | 2,36 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 |
| Итого обед: | 795 | 86,04 | 29,22 | 23,51 | 123,61 | 947,13 | 0,45 | 19,82 | 55,00 | 5,81 | 144,71 | 347,00 | 107,11 | 8,39 |

Всего обед 1 неделя:(средняя)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-------|-------|-------|--------|---------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|-------|
| | | 90,67 | 31,72 | 31,72 | 132,36 | 1006,34 | 0,45 | 47,60 | 69,00 | 5,61 | 161,56 | 413,99 | 135,43 | 11,26 |
|--|--|-------|-------|-------|--------|---------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|-------|

II неделя

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №82,сбор 2012г. под ред. Могильного | 250 | 7,03 | 2,68 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 0,11 | 8,25 | 0,00 | 1,42 | 24,60 | 66,65 | 27,00 | 1,08 |
| №282,сбор 2012г. под ред. Могильного | 100 | 56,55 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 238,75 | 0,10 | 0,15 | 28,75 | 0,85 | 43,75 | 101,25 | 12,50 | 1,13 |
| №171,сбор 2005г. под ред. Могильного | 180/5 | 10,18 | 10,63 | 7,18 | 47,77 | 316,0 | 0,3 | 0 | 24 | 0,75 | 19,08 | 252,12 | 168 | 5,76 |
| №358 сб 2005 г под ред.Могильного | 200 | 8,20 | 0,57 | 0,06 | 30,20 | 103,60 | 0,01 | 1,10 | 0,00 | 0,18 | 15,70 | 16,32 | 3,36 | 0,37 |
| №338,сбор 2005 под ред.Могильного | 120 | 11,22 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 | 0,04 | 12,08 | 0,00 | 0,00 | 19,33 | 13,42 | 10,88 | 2,66 |
| к/к | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,42 | 10,50 | 47,40 | 14,10 | 1,17 |
| к/к | 40 | 2,36 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 |
| Итого обед: | 795 | 97,60 | 35,05 | 22,87 | 152,09 | 988,83 | 0,68 | 21,58 | 52,75 | 4,14 | 142,16 | 531,96 | 249,04 | 12,97 |

Обед 7 День

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| №82,сбор 2005г под ред. Могильного | 250/5 | 9,55 | 1,82 | 4,91 | 12,74 | 102,50 | 0,05 | 10,29 | 0,00 | 2,40 | 44,38 | 53,23 | 26,25 | 1,19 |
| №291,сбор 2005г. под ред. Могильного | 100/200 | 51,40 | 27,38 | 30,44 | 57,31 | 573,75 | 0,08 | 0,08 | 64,80 | 0,31 | 60,38 | 267,30 | 62,64 | 2,78 |
| №342 сб 2005 г | 200 | 6,03 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 146,60 | 0,00 | 0,10 | 0,001 | 0,00 | 5,25 | 8,24 | 4,40 | 0,87 |
| к/к | 125 | 16,54 | 3,90 | 4,40 | 23,00 | 145,00 | 0,10 | 12,50 | 0,20 | 0,50 | 50,00 | 15,00 | 35,00 | 0,80 |
| к/к | 30 | 2,06 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,42 | 10,50 | 47,40 | 14,10 | 1,17 |
| к/к | 40 | 2,36 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 |
| Итого обед: | 825 | 87,94 | 38,40 | 40,51 | 151,39 | 1114,05 | 0,34 | 22,97 | 65,00 | 4,15 | 179,71 | 425,97 | 155,59 | 7,61 |

Обед 8 День

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------|------|------|------|-------|--------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|
| №82,сбор 2005г под ред. Могильного | 250/5 | 9,55 | 1,82 | 4,91 | 12,74 | 102,50 | 0,05 | 10,29 | 0,00 | 2,40 | 44,38 | 53,23 | 26,25 | 1,19 |
|------------------------------------|-------|------|------|------|-------|--------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| №108,109 сбор 2005г под ред Могильного | Суп картофельный с клецками | 250 | 8,58 | 2,06 | 3,10 | 12,58 | 124,50 | 0,08 | 5,75 | 4,50 | 1,34 | 22,78 | 47,35 | 18,13 | 0,68 |
| №281,сбор 2012г под ред Могильного | Котлеты рубленные, запаренные с дрожжами, соусом | 100 | 50,30 | 11,64 | 12,90 | 9,98 | 263,50 | 0,06 | 0,11 | 48,75 | 0,64 | 63,00 | 133,75 | 23,13 | 1,00 |
| №203,сбор 2005г под ред Могильного | Макаронны отварные с маслом | 180/5 | 8,63 | 5,70 | 6,07 | 32,00 | 225,50 | 0,04 | 0,00 | 25,0 | 0,71 | 10,63 | 32,88 | 7,13 | 0,071 |
| №495,сбор 2021г под ред. Перевалова | Компот из сухофруктов | 200 | 4,17 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 | 0,01 | 0,20 | 0,00 | 0,40 | 20,10 | 19,20 | 14,40 | 0,69 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 2,40 | 1,87 | 0,35 | 9,44 | 49,20 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,38 | 9,90 | 44,68 | 13,29 | 1,11 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 |
| Итого обед: | | 805 | 76,44 | 25,03 | 22,92 | 103,42 | 840,70 | 0,31 | 6,06 | 78,25 | 3,99 | 135,61 | 312,66 | 89,28 | 4,35 |

Обед 9 день

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| № 102 сбор 2005г под ред Могильного | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 8,69 | 5,49 | 5,27 | 16,32 | 189,70 | 0,23 | 5,81 | 0,00 | 2,42 | 38,08 | 87,18 | 35,30 | 2,03 |
| №294,сбор 2005г под ред Могильного | Выпечка рубленные из птицы | 100 | 32,49 | 16,64 | 15,34 | 30,29 | 308,50 | 0,08 | 1,30 | 48,50 | 1,30 | 42,33 | 146,86 | 17,86 | 1,786 |
| №321,сб 2005г под ред Могильного | Капуста тушеная | 180 | 14,77 | 3,76 | 6,67 | 17,30 | 244,00 | 0,06 | 29,90 | 0,00 | 3,54 | 102,00 | 77,20 | 38,20 | 1,46 |
| №388,сбор 2005г под ред Могильного | Напиток из плодов шиповника | 200 | 5,54 | 0,68 | 0,28 | 20,75 | 143,80 | 0,01 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 21,33 | 3,44 | 3,44 | 0,63 |
| №338,сбор 2005 под ред Могильного | Яблоки свежие сезонные | 120 | 11,22 | 0,48 | 0,48 | 11,94 | 79,53 | 0,04 | 12,08 | 0,00 | 0,00 | 19,33 | 13,42 | 10,88 | 2,66 |
| к/к | кандированные | 40 | 2,75 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,56 | 14,00 | 63,20 | 18,80 | 1,56 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,36 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 |
| Итого обед: | | 800 | 77,82 | 32,85 | 28,92 | 129,28 | 1129,13 | 0,55 | 59,09 | 48,50 | 8,34 | 246,27 | 426,10 | 137,68 | 27,00 |

Обед 10 День

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| № 88,сбор 2005г под ред Могильного | Шш из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 8,51 | 1,74 | 4,89 | 9,20 | 144,75 | 0,06 | 18,47 | 0,00 | 2,37 | 43,33 | 47,63 | 22,25 | 0,80 |
| №229,сбор 2005г под ред Могильного | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/50 | 58,64 | 14,30 | 7,80 | 7,20 | 204,00 | 0,09 | 1,45 | 24,60 | 1,92 | 65,00 | 226,00 | 28,80 | 0,82 |
| №310,сбор 2005 г под ред Могильного | Картофель отварной с маслом | 180/5 | 15,17 | 4,50 | 5,00 | 28,90 | 220,20 | 0,19 | 26,38 | 24,00 | 0,25 | 19,44 | 100,20 | 36,84 | 1,63 |
| 3-2 сб 2005 г | Компот из свежих яблок | 200 | 6,03 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 116,60 | 0,00 | 0,10 | 0,001 | 0,00 | 5,25 | 8,24 | 4,40 | 0,87 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,75 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,56 | 14,00 | 63,20 | 18,80 | 1,56 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 |
| Итого обед: | | 866 | 93,46 | 26,50 | 18,57 | 106,98 | 849,15 | 0,48 | 46,40 | 48,60 | 5,62 | 156,22 | 480,07 | 124,29 | 6,48 |
| Всего обед 2 недели (средняя) | | | 86,65 | 31,57 | 26,76 | 128,63 | 984,37 | 0,47 | 31,22 | 58,62 | 5,25 | 171,99 | 435,35 | 151,18 | 11,68 |
| Всего средняя за 10 дней: | | | 88,66 | 31,65 | 29,24 | 130,49 | 995,36 | 0,46 | 39,41 | 63,81 | 5,43 | 166,78 | 424,67 | 143,30 | 11,47 |
| Средняя за 1 День: | | | 88,66 | 31,65 | 29,24 | 130,49 | 995,36 | 0,46 | 39,41 | 63,81 | 5,43 | 166,78 | 424,67 | 143,30 | 11,47 |

* При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.д., продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).
Стоимость рационов горячих обедов 88,66 рублей.

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 2021г., 2004г., 2011 г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рационов питания горячих обедов — 88,66 руб

Нормы выхода, полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выпаривание.

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Кузнецова Ю.С.